



Inbjudan till träningsläger med Göteborgs slalomklubb

Lindvallen och Tandådalen 6-9 december 2019

Varmt välkomna till klubbens breddläger i dagarna 3 i Lindvallen !

Om lägret:

Det kommer att vara organiserad träning lördag till måndag, för och eftermiddag med avbrott för gemensam lunch. Planen är att vara i Lindvallen hela tiden, men beroende på snötillgång och skidtestarhelg kan något pass bli flyttat till Tandådalen. Aktuell info och detaljerat upplägg, snötillgång m.m. skickas ut veckan innan lägret.

U8-U10:

De yngsta åkarna kommer att träna med klubbtränarna. Det blir fokus på friåkning och skidvaneövningar för att få upp balans och skidkänsla.

U12-U16:

Träningen för LVC och USM åkarna sker under ledning av den rutinerade och meriterade Jonas Lindh från ASP.

Boende:

I år kommer vi att bo i Vasabyn som ligger nära Experium. Stugorna är för 10 personer. Ta med egna sängkläder och handduk. Slutstäd ingår.

Anslutningsliften Gladan ligger en kort promenad från stugorna, och tar oss till liften Örnen som servar Lassebacken och Ullabacken.

Mat:

Lunch äter vi på Experium (ingår i priset).

Frukost och middag lagar vi själva i stugorna, samordnas stugvis.

Resan:

Till detta läger har vi ingen gemensam buss. Samåk gärna i bilarna.

Kostnad

3 dagar			2 dagar			
Vuxen	13-17 år	7-12 år	Vuxen	13-17 år	7-12 år	
2150	2000	1830	1790	1680	1560	Pris inkl. liftkort
1280	1280	1100	1140	1140	1020	Pris med Skistar all

Vad ingår?

Träningsavgift, boende, luncher, slutstäd och ev. liftkort

Anmälan:

Skicka ett e-mail till info@goteborgsslalomklubb.se . I e-målet anges:

- Namn på samtliga deltagare
- Personnummer på barn/ungdomar
- Aktiv/vuxen/tränare/ungdomstränare
- Antal dagar
- Om ni behöver liftkort eller har Skistar All
- Ev. allergi eller specialkost

Sista anmälningsdag:

Anmäl dig senast 7/11 och betala senast 8/11. Avgiften betalas in på plusgiro 410 96 94-2.

Frågor?

Kontakta lägeransvarig

Per Karlbäck

0702-293066

per@skiandroll.se